

La ética Aristotélica

Tema 6 / Autor de la lectura: Jean Luis Arana / Resumen actualizado al 2026 / Resumen realizado por Alexia Rosas Torres

Recomendación: Lean la lectura y también el glosario que siempre está al inicio de cada lectura.

Introducción

Un poco sobre Aristóteles ¿Quién rayos fue mi causa Aristóteles?

- Fue un filósofo griego (Estagira 384 a.C), y es uno de los MÁS IMPORTANTES (ya sabes sino jalado)
- El tío Aristóteles incluso crea su propia Ética y nos dice que la felicidad es el bien supremo y autosuficiente...

PEROOO... ¿Qué rayos es la felicidad según Aristóteles?

- La felicidad NO se mide con bienes materiales, sino como ACTIVIDAD. ¿qué?
 - No es algo que se posee (como dinero, fama o placer), **sino que se logra al actuar de forma virtuosa.**
 - Se alcanza con acciones y practica.

Felicidad → Es una actividad que se realiza en el tiempo, como la plenitud o la realización plena. Una persona se realiza cuando alcanza la excelencia tanto en lo intelectual como en lo moral

Pero.. ¿Existe de verdad la felicidad?

- No siempre sabemos qué es exactamente ser felices.
- A veces buscamos cosas que **parecen darnos felicidad**, pero podrían ser vacías o superficiales (como cuando te compras 3000 cosas pero al final sigues triste 😞)

Dos puntos importantes de la felicidad.

1. Término que nace en Grecia de la palabra Eudaimonía → Eu “buen” demonio “daimon”
 - Con el demonio se refieren a un **espíritu intermedio** que guía a los seres humanos a una mejor vida.
 - “Eudaimonia” → Vivir bien o el arte de la buena vida.
2. NO es un estado de ánimo, sino que es una REALIZACIÓN
 - a. **Es la finalidad del ser humano:** No es solo un objetivo más, sino el propósito máximo de la vida.
 - b. **Es el desarrollo completo de nuestras capacidades naturales:** Alcanzamos la felicidad cuando realizamos nuestras potencialidades como seres humanos.

AHORAAAA SI, a explicar más detalladamente que es la FELICIDAD.

La felicidad como el Bien supremo

- Actividad exclusivamente del alma → trasciende lo material.

NO se alcanza mediante el placer corporal ni mediante posesiones materiales.

¿Cómo vemos la felicidad en la sociedad hoy en día?

- ACTUALMENTE se entiende la felicidad como placer o disfrutar puramente corporal o emocional.
- Vivimos en el Hedonismo exacerbado (búsqueda exagerada del placer).

Pero creer que el Placer = felicidad, es algo únicamente impulsivo (así como tu ex pues que buscaba cualquier cosa que se moviera)

La felicidad no es cuestión de suerte:

- Aristóteles rechaza la idea de que la felicidad dependa del azar o de la suerte.

- En la mitología griega se ve como un don de los dioses, PEROOO la felicidad también es **resultado del esfuerzo humano**. ¿Y como así?
 - Para obtener la felicidad hay que actuar virtuosamente (hacerlo un hábito)

Diferencia entre los dioses y los humanos:

Dioses	Humanos
Poseen la máxima felicidad y bienaventuranza porque ellos no necesitan nada más.	Son más felices si se acercan a los dioses, por ello.. Necesitan ACTUAR (obrar en virtud) para llegar a ser felicidad, sino imposible. (no vas a ser feliz de la nada)

Pero entonces, ¿qué RAYOS ES EL es el bien supremo?:

Bien	Supremo
Aquello que se busca por sí mismo (y no como medio para conseguir otra cosa)	Lo que elegimos sobre todas las demás cosas (elegido en primer lugar).

Un poco más explicado que es “Bien”

- El bien NO es algo que buscamos para tener un beneficios, sino que **lo queremos por lo que es en sí mismo**

PERO COMO ASÍ MANO NO ENTIENDOOO.

- Ejemplo: TU quieres ser feliz, no para alcanzar algo más, si no que tu finalidad es ser feliz.
- En cambio, a veces queremos el placer, la inteligencia, el reconocimiento, porque creemos que nos va a dar la felicidad (te das cuenta? Queremos eso para que nos de OTRA cosa)

En cambio: LA FELICIDAD es el ÚLTIMO FIN, queremos la felicidad, únicamente por sí misma.

Nadie busca la felicidad como un medio para otra cosa, sino como el fin más alto y perfecto (por eso es el bien supremo → se desea por sí misma)

Aristóteles separa 3 tipos de bienes

Los que se buscan por otra cosa	Los que se eligen por sí mismo y por otra cosa	Los que siempre se eligen por sí mismos y nunca por otra cosa
Bienes intermedios	Doble finalidad	El bien supremo: Felicidad

Más sobre el bien

- El bien es aquello a lo que todas las cosas tienden.

En conclusión: La ética de Aristóteles tiene un sentido teleológico → Basa la felicidad en una suerte de finalidad última (como un último paso) que se puede llegar o alcanzar.

La felicidad sería como una realización (como cuando te autorrealizas)

Función del alma y razón

La felicidad está ligada a la función propia del ser humano:

- La función más importante del humano es la actividad del alma basada en la **razón**
- **No basta con pensar correctamente, sino que se debe actuar con excelencia siguiendo la razón.**

Por eso: La felicidad se encuentra en la acción que genera bienestar y lleva a una vida buena y plena (ser feliz es actuar para VIVIR BIEN de acuerdo a la razón)

La verdadera felicidad, lo más hermoso, lo justo y lo placentero no están separados, sino que se complementan.

“Lo más hermoso es lo más justo; lo mejor; la salud; pero lo más agradable es lograr lo que uno ama” → La felicidad consiste en la bondad → Capacidad de ser buena persona mediante **la virtud**

El hombre virtuosos: La virtud permite enfrentar las dificultades con dignidad

Osea que a pesar que seas cachuda, tu profe te jale en filo, tus amigos rajen de ti, tus papas no te quieran, igual debes actuar bien = virtuoso)

Según Aristóteles, una persona virtuosa, aunque le pase todo eso, seguirá siendo feliz

- El hombre virtuosos sabe aceptar los altibajos de la vida sin perder su dignidad

CONCLUSIÓN: La felicidad está en la virtud (actividad del alma conforme a la virtud perfecta). El bien del hombre es una actividad del alma de acuerdo con la virtud.

Entonces, ¿qué es la virtud?

La virtud

Def. Es un tipo de conocimiento práctico que realiza lo que es más conveniente en cada momento. La virtud y felicidad están conectadas → La virtud es esencial para alcanzar una vida feliz

Tipos de virtudes

Virtudes dianoéticas	Virtudes éticas
Del intelecto y el pensamiento	Relacionadas con los hábitos y costumbres

Se desarrollan con la práctica: No nacen naturalmente, sino que se aprenden y se practican hasta que se convierten en un hábito. → Al practicar las virtudes nos volvemos cada vez más virtuosos (como todo en la vida, es práctica). “Hexis” → Hábito

La virtud es lo más íntimo del ser humano y muestra su forma de ver la vida.

- En las dificultades la virtud “brilla más”, porque alguien virtuoso sabe afrontar las tragedias y eso es lo que lo hace genial.

La virtud tiene como finalidad lo adecuado

La virtud = adecuado equilibrio entre la razón y el deseo = lo justo = lo correcto

- La virtud consiste en hacer lo más apropiado, aunque no sea siempre placentero.

¿Qué es la virtud?

La virtud **es un modo de ser** que dispone al humano a ser bueno. NO es una facultad (porque no es innato), ni una pasión.

La virtud se relaciona con la prudencia. ¿Cuál es la prudencia?

- Es la sabiduría práctica (“Phrónesis”) → El ser capaz de elegir entre lo correcto e incorrecto. Aplicar la razón regulando tus pasiones para elegir bien. Es el poder elegir el término medio relativo (el punto medio) → No elegir ni el exceso ni el defecto. Elegir lo más conveniente, el equilibrio. **Ejm:** No solo comer lechuga, ni full grasas. (Es la virtud por excelencia, que regula todas las demás virtudes y consiste en hacer lo más conveniente para cada contexto según la razón)

Ser prudente → actuamos virtuosamente (mediante la práctica) → Llegamos a la felicidad

Prudencia: el control de las pasiones

- Ser prudente significa usar la razón para regular las pasiones y así actuar de la manera más adecuada posible.
- Nos ayuda a alcanzar un fin correcto y conveniente en nuestras decisiones

La virtud se basa en encontrar el equilibrio (sophrosine) y formar hábitos buenos (hexis). La prudencia es fundamental, ya que nos permite controlar nuestras pasiones y elegir lo correcto en cada situación, logrando así una vida feliz y plena.

Entonces en **RESUMEN**: para ser virtuosos (disponernos a ser buenos) debemos actuar con prudencia (razonar, equilibrar y controlar las pasiones para elegir lo más adecuado)

La virtud en la vida política (el contexto ideal para desarrollar la virtud)

- La vida política es el espacio donde se ponen en práctica las virtudes, ya que es necesario actuar según lo más conveniente en cada situación.
- La virtud implica interactuar con otros seres humanos, así como también con animales, plantas y el entorno en general.

PERO OJO: Los bienes externos (Compartir con amigos, tener plata, etc) son herramientas útiles, pero NO deben confundirse con la virtud misma. La virtud viene del INTERIOR.

La política como forjadora de virtud y carácter

- En la cultura griega, la política es el espacio donde los ciudadanos aprenden y practican la virtud.
- La virtud exige **paciencia, sacrificio y disposición** hacia la excelencia y la felicidad.

Hoy en día (en el mundo moderno)

La virtud es más difícil de alcanzar, porque se fomenta la **ambición y la individualidad**.

- Solo unos pocos pueden comprometerse de manera real con la virtud a comparación de la época del tío aristóteles (ahí sí pues gente fina que actuaba con virtud)

ADEMÁS, la felicidad no solo depende de la contemplación (filosófica) sino también de la PRAXIS (La PRÁCTICA en el mundo real)

- Practicar la virtud también significa acumular experiencias y bienes → Por eso es súper importante aplicar la virtud en la política.

La amistad en la ética aristotélica

1. La amistad es esencial para la felicidad

- El ser humano es una **criatura social**, NECESITAMOS socializar (polis)
- Cuando hay amistad entre las personas, **la justicia pierde su necesidad**, porque los amigos se tratan con cuidado y respeto sin que sea obligatorio (es decir yo con mi amigo no busco ser justo, sino me sale natural)

En conclusión: La verdadera amistad en la comunidad (polis) se basa en la igualdad y se fortalece con el coraje y la generosidad, que son esenciales para vivir en libertad y ayudarse mutuamente. Sin estas virtudes, la sociedad pierde su ética y su capacidad de unirse.

Felicidad, Consumismo e Individualidad en la Actualidad

1. El consumismo y la búsqueda de la fama hoy en día
 - a. Es TAN común que obvio es difícil creer que la felicidad real no se encuentra en poseer cosas, dinero, el placer, etc.

2. Para aristóteles: Recordemos que para él la felicidad NO es tener cosas, sino vivir una vida de virtud (con la razón). La virtud define quien eres y te permite ser feliz.
3. PEROO, el humano, pues somos complejos, y más con algo super oscuro que vamos ahora a ver que implica la “humillación”....

El problema del mal (hubris - el descontrol - Humillar a otros)

Según otros autores:

Según homero	En la obra de platón
Es el poder del deseo sin control que nos arrastra hacia el placer excesivo, perdiendo el gobierno de la razón. Es el exceso que cruza los límites de lo que considerábamos razonable. (cuando nos pasamos del límite, cuando dices, pucha me pase, me excedi)	<ul style="list-style-type: none"> • El hubris se asocia con placeres corporales excesivos, como los apetitos eróticos (deseo sexual descontrolado) o tiránicos, que alejan al individuo de la razón. • Un tirano: quien guiado por esos deseos desordenados (impulsivos). Este se encuentra más lejos de la felicidad (relacionado con la razón-lo virtuoso)

Volvamos con Aristóteles. El dice que:

- El **hubris** es algo perverso y destructivo, **MÁS AÚN** en el contexto social porque **implica humillación deliberada hacia otros. ¿Cómo es eso?**
 - Quien actúa con hubris siente placer por el sufrimiento ajeno (hacer sufrir a otros) y busca la humillación de otras personas para su disfrute personal.
 - ¿Como así? El hubris hace que dañar a otros te haga sentirte superior.

El Hubris en el mundo actual...

- Lo vemos en el Cyberbullying. (Forma de agresión y humillación pública).
- También lo puedes ver en cualquier los actos excesivos y que dañan incluso a otras personas (ser infiel, burlarte, pegarle a alguien, robar, falsificar, vender o comprar algo ilegal que no es tuyo- tú me entiendes-, etc)

La virtud consiste en evitar tanto el exceso como el defecto en aquellas acciones que sí lo permiten.

Conclusiones

En recontra mega resumen. La ética busca ser feliz → Felicidad es actuar con virtud → virtud es actuar con prudencia (según lo más racional y conveniente)

Intente hacerlo lo mejor posible este resumen para que puedas entender más. Espero te vaya super bien 😊. Y ya saben cualquier queja por yape.