

# La ética Aristotélica - Acerca de lo bueno

Lectura N9 / Autor: Jean Luis Arana Alencastre / Resumen actualizado al 2025

Por Alexia Rosas Torres

Recomendación: Lean la lectura y también el glosario que siempre está al inicio de cada lectura.

## Introducción

### Un poco sobre Aristóteles ¿Quién rayos fue mi causa Aristóteles?

- Fue un filósofo griego (Estagira 384 a.C), y es uno de los MÁS IMPORTANTES (ya sabes sino jalado)
- El tío Aristóteles incluso crea su propia Ética y nos dice que la felicidad es el bien supremo y autosuficiente →

### PEROOO... ¿Qué rayos es la felicidad según Aristóteles?

- La felicidad NO se mide con bienes materiales, sino como ACTIVIDAD. ¿qué?
  - No es algo que se posee (como dinero, fama o placer), sino que se logra al actuar de forma virtuosa.
  - Se alcanza con acciones

**Felicidad** → Es una actividad que se realiza en el tiempo, como la plenitud o la realización plena. Una persona se realiza cuando alcanza la excelencia tanto en lo intelectual como en lo moral

### Pero.. ¿existe de verdad la felicidad?

- No siempre sabemos qué es exactamente ser felices.
- A veces buscamos cosas que **parecen darnos felicidad**, pero podrían ser vacías o superficiales (como cuando te compras 3000 cosas pero al final sigues triste)

## Dos puntos importantes de la felicidad.

1. Término que nace en Grecia de la palabra Eudaimonía → Eu “buen” demonio “daimon”
  - Con el demonio se refieren a un **espíritu intermedio** que guía a los seres humanos a una mejor vida.
  - “Eudaimonia” → Vivir bien o el arte de la buena vida.
2. NO es un estado de ánimo, sino que es una REALIZACIÓN
  - a. **Es la finalidad del ser humano:** No es solo un objetivo más, sino el propósito máximo de la vida.
  - b. **Es el desarrollo completo de nuestras capacidades naturales:** Alcanzamos la felicidad cuando realizamos nuestras potencialidades como seres humanos.

AHORAAAA SI, a explicar más detalladamente que es la FELICIDAD.

## La felicidad como el Bien supremo

- Actividad exclusivamente del alma → trasciende lo material.

NO se alcanza mediante el placer corporal ni mediante posesiones materiales.

### ¿Cómo vemos la felicidad en la sociedad hoy en día?

- ACTUALMENTE se entiende la felicidad como placer o disfrutar puramente corporal o emocional.
- Vivimos en el Hedonismo exacerbado (búsqueda exagerada del placer).

Pero creer que el Placer = felicidad, es algo únicamente impulsivo (así como tu ex pues que buscaba cualquier cosa que se moviera)

**La felicidad no es cuestión de suerte:**

- Aristóteles rechaza la idea de que la felicidad dependa del azar o de la suerte.
- En la mitología griega se ve como un don de los dioses, PEROOO la felicidad también es **resultado del esfuerzo humano**. ¿Y como así?
  - Para obtener la felicidad hay que actuar virtuosamente (hacerlo un hábito)

**Diferencia entre los dioses y los humanos:**

| Dioses                                                                           | Humanos                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poseen la máxima felicidad y bienaventuranza porque ellos no necesitan nada más. | Son más felices si se acercan a los dioses, por ello..<br><b>Necesitan ACTUAR (obrar en virtud)</b> para llegar a ser felicidad, sino imposible. (no vas a ser feliz de la nada) |

**Pero entonces, ¿qué RAYOS ES EL es el bien supremo?:**

| Bien                                                                         | Supremo                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Aquello que se busca por sí mismo (y no como medio para conseguir otra cosa) | Lo que elegimos sobre todas las demás cosas (elegido en primer lugar). |

**Un poco más explicado que es “Bien”**

- El bien NO es algo que buscamos para tener un beneficios, sino que **lo queremos por lo que es en sí mismo**

PERO COMO ASÍ MANO NO ENTIENDO.

- Ejemplo: TU quieres ser feliz, no para alcanzar algo más, si no que tu finalidad es ser feliz.
- En cambio, a veces queremos el placer, la inteligencia, el reconocimiento, porque creemos que nos va a dar la felicidad (te das cuenta? Queremos eso para que nos de OTRA cosa)

En cambio: LA FELICIDAD es el ÚLTIMO FIN, queremos la felicidad, únicamente por sí misma.

**Nadie busca la felicidad como un medio para otra cosa, sino como el fin más alto y perfecto** (por eso es el bien supremo → se desea por sí misma)

**Aristóteles separa 3 tipos de bienes**

| Los que se buscan por otra cosa | Los que se eligen por sí mismo y por otra cosa | Los que siempre se eligen por sí mismos y nunca por otra cosa |
|---------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Bienes intermedios              | Doble finalidad                                | El bien supremo: Felicidad                                    |

**Más sobre el bien**

- El bien es aquello a lo que todas las cosas tienden.

**En conclusión:** La ética de Aristóteles tiene un sentido teleológico → Basa la felicidad en una suerte de finalidad última (como un último paso) que se puede llegar o alcanzar.

*La felicidad sería como una realización (como cuando te autorrealizas)*

**Función del alma y razón**

**La felicidad está ligada a la función propia del ser humano:**

- La función más importante del humano es la actividad del alma basada en la **razón**
- **No basta con pensar correctamente, sino que se debe actuar con excelencia siguiendo la razón.**

**Por eso:** La felicidad se encuentra en la acción que genera bienestar y lleva a una vida buena y plena (ser feliz es actuar para VIVIR BIEN de acuerdo a la razón)  
La verdadera felicidad, lo más hermoso, lo justo y lo placentero no están separados, sino que se complementan.

“Lo más hermoso es lo más justo; lo mejor; la salud; pero lo más agradable es lograr lo que uno ama” → La felicidad consiste en la bondad → Capacidad de ser buena persona mediante **la virtud**

### **El hombre virtuosos: La virtud permite enfrentar las dificultades con dignidad**

Osea que a pesar que seas cachuda, tu profe te jale en filo, tus amigos rajen de ti, tus papas no te quieran, igual debes actuar bien = virtuoso)

Según Aristóteles, una persona virtuosa, aunque le pase todo eso, seguirá siendo feliz

- El hombre virtuosos sabe aceptar los altibajos de la vida sin perder su dignidad

**CONCLUSIÓN:** La felicidad está en la virtud (actividad del alma conforme a la virtud perfecta). El bien del hombre es una actividad del alma de acuerdo con la virtud.

**Entonces, ¿qué es la virtud?**

### **La virtud**

**Def.** Es un tipo de conocimiento práctico que realiza lo que es más conveniente en cada momento.

La virtud y felicidad están conectadas → La virtud es esencial para alcanzar una vida feliz

#### **Tipos de virtudes**

| <b>Virtudes dianoéticas</b>    | <b>Virtudes éticas</b>                    |
|--------------------------------|-------------------------------------------|
| Del intelecto y el pensamiento | Relacionadas con los hábitos y costumbres |

**Se desarrollan con la práctica:** No nacen naturalmente, sino que se aprenden y se practican hasta que se convierten en un hábito. → Al practicar las virtudes nos volvemos cada vez más virtuosos (como todo en la vida, es práctica). “Hexis” → Hábito

**La virtud es lo más íntimo del ser humano y muestra su forma de ver la vida.**

- En las dificultades la virtud “brilla más”, porque alguien virtuoso sabe afrontar las tragedias y eso es lo que lo hace genial.

### **La virtud tiene como finalidad lo adecuado**

La virtud = adecuado equilibrio entre la razón y el deseo = lo justo = lo correcto

- La virtud consiste en hacer lo más apropiado, aunque no sea siempre placentero.

### **¿Qué es la virtud?**

La virtud **es un modo de ser** que dispone al humano a ser bueno. NO es una facultad (porque no es innato), ni una pasión.

### **La virtud se relaciona con la prudencia. ¿Cuál es la prudencia?**

- Es la sabiduría práctica (“Phrónesis”) → El ser capaz de elegir entre lo correcto e incorrecto. Aplicar la razón regulando tus pasiones para elegir bien. Es el poder elegir el término medio relativo (el punto medio) → No elegir ni el exceso ni el defecto. Elegir lo más conveniente, el equilibrio. **Ejm:** No solo comer lechuga, ni full grasas. (Es la virtud por excelencia, que regula todas las demás virtudes y consiste en hacer lo más conveniente para cada contexto según la razón)

Ser prudente → actuamos virtuosamente (mediante la práctica) → Llegamos a la felicidad

**Prudencia: el control de las pasiones**

- Ser prudente significa usar la razón para regular las pasiones y así actuar de la manera más adecuada posible.
- Nos ayuda a alcanzar un fin correcto y conveniente en nuestras decisiones

La virtud se basa en encontrar el equilibrio (sofrosine) y formar hábitos buenos (hexis). La prudencia es fundamental, ya que nos permite controlar nuestras pasiones y elegir lo correcto en cada situación, logrando así una vida feliz y plena.

Entonces en **RESUMEN**: para ser virtuosos (disponernos a ser buenos) debemos actuar con prudencia (razonar, equilibrar y controlar las pasiones para elegir lo más adecuado)

**La virtud en la vida política (el contexto ideal para desarrollar la virtud)**

- La vida política es el espacio donde se ponen en práctica las virtudes, ya que es necesario actuar según lo más conveniente en cada situación.
- La virtud implica interactuar con otros seres humanos, así como también con animales, plantas y el entorno en general.

**PERO OJO:** Los bienes externos (Compartir con amigos, tener plata, etc) son herramientas útiles, pero NO deben confundirse con la virtud misma. La virtud viene del INTERIOR.

**La política como forjadora de virtud y carácter**

- En la cultura griega, la política es el espacio donde los ciudadanos aprenden y practican la virtud.
- La virtud exige **paciencia, sacrificio y disposición** hacia la excelencia y la felicidad.

**Hoy en día (en el mundo moderno)**

La virtud es más difícil de alcanzar, porque se fomenta la **ambición y la individualidad**.

- Solo unos pocos pueden comprometerse de manera real con la virtud a comparación de la época del tío aristóteles (ahí sí pues gente fina que actuaba con virtud)

**ADEMÁS, la felicidad no solo depende de la contemplación (filosófica) sino también de la PRAXIS (La PRÁCTICA en el mundo real)**

- Practicar la virtud también significa acumular experiencias y bienes → Por eso es súper importante aplicar la virtud en la política.

**La amistad en la ética aristotélica****1. La amistad es esencial para la felicidad**

- El ser humano es una **criatura social**, NECESITAMOS socializar (polis)
- Cuando hay amistad entre las personas, **la justicia pierde su necesidad**, porque los amigos se tratan con cuidado y respeto sin que sea obligatorio (es decir yo con mi amigo no busco ser justo, sino me sale natural)

**En conclusión:** La verdadera amistad en la comunidad (polis) se basa en la igualdad y se fortalece con el coraje y la generosidad, que son esenciales para vivir en libertad y ayudarse mutuamente. Sin estas virtudes, la sociedad pierde su ética y su capacidad de unirse.

**Felicidad, Consumismo e Individualidad en la Actualidad**

1. El consumismo y la búsqueda de la fama hoy en día
  - a. Es TAN común que obvio es difícil creer que la felicidad real no se encuentra en poseer cosas, dinero, el placer, etc.

2. Para aristóteles: Recordemos que para él la felicidad NO es tener cosas, sino vivir una vida de virtud (con la razón). La virtud define quien eres y te permite ser feliz.
3. PEROO, el humano, pues somos complejos, y más con algo super oscuro que vamos ahora a ver que implica la “humillación”....

### El problema del mal (hubris - el descontrol - Humillar a otros)

Según otros autores:

| Según homero                                                                                                                                                                                                                                                          | En la obra de platón                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Es el poder del deseo sin control que nos arrastra hacia el placer excesivo, perdiendo el gobierno de la razón. Es el <b>exceso</b> que cruza los límites de lo que considerábamos razonable. (cuando nos pasamos del límite, cuando dices, pucha me pase, me excedi) | <ul style="list-style-type: none"> <li>• El <b>hubris</b> se asocia con placeres corporales excesivos, como los apetitos eróticos (deseo sexual descontrolado) o tiránicos, que alejan al individuo de la razón.</li> <li>• Un <b>tirano</b>: quien guiado por esos deseos desordenados (impulsivos). Este se encuentra más lejos de la felicidad (relacionado con la razón-lo virtuoso)</li> </ul> |

#### Volvamos con Aristóteles. El dice que:

- El **hubris** es algo perverso y destructivo, MÁS AÚN en el contexto social porque **implica humillación deliberada hacia otros. ¿Cómo es eso?**
  - Quien actúa con hubris siente placer por el sufrimiento ajeno (hacer sufrir a otros) y busca la humillación de otras personas para su disfrute personal.
  - ¿Como así? El hubris hace que dañar a otros te haga sentirte superior.

#### El Hubris en el mundo actual...

- Lo vemos en el Cyberbullying. (Forma de agresión y humillación pública).
- También lo puedes ver en cualquier los actos excesivos y que dañan incluso a otras personas (ser infiel, burlarte, pegarle a alguien, robar, falsificar, vender o comprar algo ilegal que no es tuyo- tú me entiendes-, etc)

La virtud consiste en evitar tanto el exceso como el defecto en aquellas acciones que sí lo permiten.

#### Conclusiones

En recontra mega resumen. La ética busca ser feliz → Felicidad es actuar con virtud → virtud es actuar con la razón y equilibrio (punto medio)

Intente hacerlo lo mejor posible este resumen para que puedas entender más. Espero te vaya super. Un abrazo.