

Relaciones humanas

Tema 8&9 Curso: Desarrollo / Autores múltiples / Resumen actualizado 2025 / Por Alexia Rosas

Necesidad de pertenencia

Es la motivación para vincularse con otros por medio de relaciones que brinden interacciones positivas y duraderas.

Permitieron la supervivencia:

1. Pareja : conduce a la llegada de los hijos
2. Padre - Hijo: Necesidad de apoyo
3. Necesidad de sentirse aceptado y valorado: relaciones
4. Hombre es un ser social: salud y emociones positivas

FACTORES DE AMISTAD

¿Qué hace que una persona sienta agrado o amor por otra?

- 1) Proximidad: factor más influyente para formar la amistad.

Este puede causar hostilidad (rechazo social), pero normalmente suele causar agrado.

- 2) Interacción: Frecuencia con la cual se cruzan los caminos de las personas.

Tendemos a agradarnos con quienes sabemos que nos veremos con frecuencia = previsión de interacción.

- 3) Imaginación:

a) Nos predispone una futura actitud hacia ella, si nos la imaginamos como agradable.

b) Efecto del simple contacto: cuando preferimos palabras que aparecen en nuestros nombres o frecuentes en nuestro idioma

- 4) Efecto del simple contacto: Son los estímulos que hemos sido expuestos y tenemos preferencia a ellos. Mensajes subliminales. Ejm: palabras que te gradan, etc.

- 5) Reforzamiento: Cuando hay recompensa constante de una persona (nos hace halagos, hace reír, etc) y evitamos a las que hacen lo contrario

- 6) Semejanza: Cuando una persona es similar a nosotros nos atrae o genera amistad

Una amistad necesita de esto para sobrevivir:

- Apoyo emocional
- Ofrecer ayuda cuando se necesite
- Confiar uno en el otro (difícil ahora con tanta víbora que hay)
- Defender a un amigo en su ausencia (no como el tuyo que raja de ti)
- Compartir novedades de logros

COMPONENTES DEL AMOR (son 3)

Intimidad	Pasión	Compromiso
Cercanía, conexión y lazos. Conversar, reír, apoyar.	Romance, atracción física y sexual.	Decisión a largo plazo de una relación amorosa.

TIPOS DE AMOR

Les hice un dibujito tipo resumen para que se entienda más.



APEGO EN EL AMOR

Existen 3 estilos:

- ❖ Apego Seguro: Sin temor a volverse dependiente o ser abandonado.
- ❖ Evasivo: Tienden a ser menos dedicados en las relaciones y salir de ellas con frecuencia (varias). O son temerosos o rechazantes.
- ❖ Inseguro: Sin confianza, posesivos y celosos, se suele romper varias veces y volver.

DATAZO: el estilo de apego inicial parece establecer la base para las relaciones futuras.

DEFINICIÓN DE AGRESIÓN

Conducta agresiva: Comportamiento básico y primario (presente en el reino animal) que puede manifestarse de manera física, emocional y social. Existen 3 elementos:

1. Carácter intencional
2. Consecuencias aversivas o negativas
3. Variedad expresiva (se manifiesta de múltiples maneras)

CAUSAS DE LA AGRESIÓN

Se considera parte de la naturaleza humana. Pero hay factores en su producción.

- Hipótesis frustración-agresión: Cuando un individuo está frustrado (se le impide lograr una meta) puede actuar agresivamente. Para ello debe estar presente el enojo

CLASIFICACIÓN DE LA AGRESIÓN (son 3)

Según su Naturaleza	Según la motivación	Según su clasificación clínica
<ul style="list-style-type: none"> • Agresión Física • Agresión verbal 	<ul style="list-style-type: none"> • Agresión hostil (por ira) • Agresión instrumental (porque se interpone entre el agresor y su meta) 	<ul style="list-style-type: none"> • Proactiva: Predatoria, ofrenda, controlada, frío • Reactiva: Afectiva, impulsiva, incontrolada